

Algemene informatie

Evean Lishof

Lisweg 255
1511 XN Oostzaan
T 075 – 684 7500
E receptielishof@evean.nl

Directeur

Rein Souwerbren
Sandra Oud

Regiomanager

Franka Parea

Teammanager Evean Lishof

Marlies Ras • mras@evean.nl

Managementassistente

Samantha de Best
sdebest@evean.nl

Coördinator Zorg

Frank Kalfsvel • fkalfsvel@evean.nl

Coördinator activiteiten en vrijwilligers

Sylvia Noordstar • snoordstar@evean.nl

Wijkverpleging Evean Lishof

wvdelishof@evean.nl

Activiteitenbegeleiding

abdelishof@evean.nl

Coördinator Dagbesteding Evean Lishof

Amber Schrijver
aschrijver@evean.nl

Klachtenfunctionaris bewoners

Ellen Zakir • ezakir@evean.nl

Klachtencommissie Evean

Postbus 37139
1030 AC Amsterdam
www.evean.nl

Cliëntenraad Evean Lishof

- Corry van Toledo
- Joop Giesendanner
- Mw.A Woestenberg
- Jan Konijn
- Angelique Kreulen

Colofon

18e jaargang/ nummer 4
december 2020

Redactie:
Sylvia Noordstar
Ria Koelman

Eindredactie:
Marlies Ras

Inhoudsopgave

Artikel	Pagina
Algemene informatie + Colofon	1
Inhoudsopgave	2
Voorwoord	3
Even bijpraten, nieuws uit de cliëntenraad	6
Even voorstellen	7
Verhaal van vroeger	8
10 vragen aan.....	9
Kerstverhaal	10
Afscheid Gina	15
Gedicht over corona	16
Puzzel	17
Recept	18
Kerstgedicht	19
Activiteiten	20
St. Maarten	21
Sinterklaas	22



Veel leesplezier!!

Voorwoord

Beste bewoner en wijkbewoner,

Terugblik

Dit is alweer de laatste Lishof huiskrant van 2020.

We zijn inmiddels in de decembermaand beland, normaal gesproken een feestelijke en een drukke maand. Het jaar 2020 stond bijna geheel in het teken van het Corona virus. Wat hebben we een moeilijk jaar gehad. Een jaar waarin de hele wereld op zijn kop stond vanwege de pandemie.

De eerste maanden van het jaar was daar ineens de lock-down. Vanaf maart was de Lishof gewoon dicht voor al het bezoek. Familieleden, vrienden en kennissen mochten niet bij u op bezoek komen. U mocht niet meer naar buiten, naar de winkel, naar de kapper etc. Wat was dat een vervelende en nare periode. Zoiets hadden we allemaal nog nooit meegemaakt en het overviel ons ook wel een beetje.

Helaas zijn we nog niet van het virus af maar gelukkig mag u weer bezoek ontvangen, een buitenwandeling maken en op een aangepaste manier gebruik maken van het restaurant. Uiteraard volgen we de richtlijnen van het RIVM en volgen we de maatregelen welke er door de regering worden opgelegd voor een ieders veiligheid. Wij hopen dat straks, mede door de komst van een vaccin, we langzaam weer terug kunnen naar een situatie die voor iedereen goed aanvoelt. Ondanks alles gaan we toch proberen er een mooie en vooral gezellige decembermaand van te maken. Alle medewerkers en vrijwilligers van de Lishof doen hier hun uiterste best voor. Daar ben ik van overtuigd!

Herdenken

Helaas hebben wij dit jaar geen herdenkingsbijeenkomst kunnen organiseren. Ieder jaar staan wij op een respectvolle manier stil bij diegenen die ons helaas het afgelopen jaar zijn overleden. U begrijpt dat het dit jaar niet mogelijk was om met een groep familieleden, bewoners en medewerkers in één ruimte te zijn. We hebben de familieleden geïnformeerd en gemeld dat wanneer het mogelijk is, we hopen zo snel mogelijk, een herdenkingsdienst te mogen organiseren.

Sinterklaas

Ook dit jaar heeft Sinterklaas een bezoek gebracht aan de Lishof. Ieder jaar doet hij dit trouw met zijn Pieten. Dit jaar heeft hij zijn pieten gestuurd naar de afdeling KSW. Sint bleef in het restaurant en kwam alleen voor de bewoners van de appartementen. Gezamenlijk met hen onder het genot van een kopje koffie toch een beetje het Sinterklaasgevoel te mogen beleven.



Kerst

Dit jaar vieren we kerst net even anders als voorgaande jaren. Dit jaar organiseren wij een kerstdiner alleen voor onze bewoners. Inmiddels heeft u een schriftelijke uitnodiging ontvangen, waarin de data en het tijdstip vermeld staat. U kunt zich aanmelden voor het kerstdiner bij de receptie van de Lishof. Daarnaast bent u als bewoner ook van harte welkom op de kerstbrunch op de eerste of de tweede kerstdag. De bewoners van KSW krijgen op de afdeling een kerstmaaltijd. De medewerkers zetten zich daar voor de volle 100% in om de bewoners en de familieleden een kerstgevoel mee te geven in de huisjes. Ook worden er verse oliebollen gebakken, uiteraard kunt u deze heerlijk proeven en krijgt u een aantal aangereikt.



Extra middelen

Zoals u al eerder geïnformeerd bent, ontvangen wij ook dit jaar weer extra middelen die ons vanuit Den Haag beschikbaar zijn gesteld voor onze bewoners. Samen met de cliëntenraad hebben we plannen gemaakt hoe we dit geld op een goede manier zouden kunnen inzetten. Dit jaar is er gekozen voor een mooie grote ronde tafel voor in het restaurant. Dit op vele verzoek van de bewoners. Daarnaast kunnen we u weer een prachtig kerstpakket aanbieden, zijn er mooi plantenbakken voor op de galerijen gekomen en ook voor de afdeling KSW.



Eind november heeft de hoofdingang van de Lishof een ware metamorfose ondergaan. Er is een enorm groot kunstwerk op de wand verschenen: "Kijk op Oostzaan, het lint". Het kunstwerk is gemaakt door twee Oostzaanse kunstenaressen Ria Bisseling en Annet Schrandter, beiden lid van de Samenwerkende Oostzaanse Kunstenaars vereniging. Door hun werkwijzen en inzichten te combineren is een werk ontstaan waar je uren naar kunt kijken. Op twee panelen van ieder 4.40 meter staat het hele dorp afgebeeld in een bijzonder perspectief. Om beide kanten van het lint zichtbaar te maken zijn alle woningen, kenmerken en bijzonderheden aan een kant van de weg geplaatst. Deze bewerking maakt het interessant en spannend om naar te kijken. Op het bovenste paneel ziet u Oostzaan vanaf het centrum met de kerk, de kunstgreep en het voormalige gemeentehuis. Hierna gaat het over naar het Zuideinde tot aan het viaduct bij het asiel waar Amsterdam begint. Aan dit lint alle gedenkwaardige gebouwen zoals het Weeshuis en de Kolk maar ook alle wijken die links en rechts van

het lint liggen. Daarnaast allerlei bijzonderheden in het landschap en niet te vergeten overal mensen lopend en op de fiets en allerlei vervoer om het een levendig beeld te geven. Het onderste paneel begint in de Haal, de Heul en het Noordeinde overgaand naar de Kerkbuurt met allerlei bijzondere huizen van beide kanten van de straat en wederom alle wijken zoals bijvoorbeeld de huizen op het voormalige terrein van de Fa. Meyn maar ook de 3 etagewoningen aan de Jacob Corneliszstraat. Ook hier weer in het landschap enorm veel details en mensen en vervoer op de voorgrond. Dit alles eindigt weer bij het centrum met de grote kerk maar dan met de winkels aan de overkant i.p.v. de Kunstgreep.



Er is nog meer in de maak voor zowel het restaurant als het halletje bij de receptie. De Kerkstraat gaat terug komen op een apart paneel boven de bank bij de receptie en twee bloemenpanelen gaan het restaurant sieren. Op de afdeling KDO komen mooie foto's te hangen welke wij aangeboden hebben gekregen van de Oudheids Kamer te Oostzaan. Helaas zaten de uitstapjes er dit jaar niet in vanwege de Coronamaatregelen. Wij hopen dat we dit volgend jaar weer mogen oppakken.

Tot slot

Aan het einde van het jaar sta ik altijd en even extra stil bij het mooie werk wat dagelijks in de Lishof verzet wordt. Werken in de zorg is een dankbare taak, niet altijd even gemakkelijk maar het wordt gedaan vanuit het hart, met plezier en toewijding, iedere dag weer opnieuw door alle medewerkers en vrijwilligers van de Lishof.

Graag wil ik al onze medewerkers en alle vrijwilligers heel hartelijk bedanken voor hun positieve en professionele inzet in dit moeilijke jaar. Mede door jullie inzet voorzien wij al onze bewoners dagelijks van goede en professionele zorg.

Rest mij nog om een ieder hele fijne feestdagen toe te wensen en een goed maar bovenal gezond 2021!

Marlies Ras
Teammanager Evean Lishof



Even bijpraten, nieuws uit de cliëntenraad

Als u dit leest gaan we al aardig richting 'Kerstmis en Nieuwjaar'.

Mooie feestdagen die normaal gesproken uitbundig gevierd worden met onze dierbaren om ons heen.

Onze wens is dat het ook dit jaar, ondanks alle Coronamaatregelen, toch gezellige en liefdevolle dagen worden.

Als cliëntenraad hebben we het afgelopen jaar niet stil gezeten. Zoals u misschien weet heeft de raad namens alle bewoners inspraak op belangrijke onderwerpen en hebben we regelmatig overleg met de teammanager Marlies Ras. We willen graag dat de dagelijkse gang van zaken naar ieders tevredenheid is; maaltijden, wasverzorging, schoonmaak, activiteiten, nakomen van afspraken, etc.

De voorzitter van de cliëntenraad, Corry van Toledo, is nauw betrokken geweest bij de gesprekken en afspraken voor de (Corona)bezoekersregeling. Vooral bij de 1^e uitbraak was alles heel onzeker en risicovol.

We hebben advies gegeven over de inrichting van de tuin en het onderhoud, geadviseerd bij het kunstproject en in november jl. hebben we via een 'ongevraagd advies' aandacht gevraagd voor hygiëne en veiligheid in verband met de terugkeer van de Dagbesteding.

De cliëntenraad heeft zich ook verdiept in de verbeterplannen voor 2021; hierin is ook de cliënttevredenheid opgenomen. Jaarlijks worden er plannen geschreven over de kwaliteit van zorg; dit is ook ter

verantwoording aan het Zorgkantoor. De Lishof is één van de 15 Eveen locaties en elke locatie heeft een cliëntenraad met daar boven een centrale cliëntenraad. U begrijpt wel dat er 'achter de schermen' veel gebeurt. Maar het gaat te ver u daar mee te vermoeien. Wij, de cliëntenraad, zijn er voor de Lishof-bewoners!!

Er is een wisseling geweest in de cliëntenraad; Isabella Mans heeft per 1 november jl. de cliëntenraad verlaten. Mevr. Lineke Smit heeft zich kandidaat gesteld en zal 2 vergaderingen bijwonen om te 'proeven'. Daarover hoort u later meer. Op pagina 2 ziet u wie er zitting hebben in de cliëntenraad.

Als afvaardiging namens bewoners op Kleinschalig Wonen is mevr. Angelique Kreulen dit jaar toegetreden tot de cliëntenraad. Daardoor kunnen we ook meer betekenen voor de bewoners. We maken ons hard voor verbetering van de communicatie op Kleinschalig wonen (Zwanenbloem, Boterbloem, Zilverschoon en Waterlelie) en het gebruik van Familienet.

We hopen u zo weer geïnformeerd te hebben; heeft u vragen of aanbevelingen dan horen we graag van u.



Voorstellen

Als laatst toegetreden lid van de cliëntenraad wil ik mij graag aan u voorstellen.



Mijn naam is Angelique Kreulen - Schipper, getrouwd met een "echte" Oostzanner en dochter van mevrouw Schipper (afdeling Boterbloem K.S.W).

Nadat mijn moeder een aantal maanden in Oostergouw verbleef wilden wij graag voor haar een fijne woonomgeving vinden passende bij haar situatie.

Ondanks dat zij niet uit Oostzaan komt maar wij wel onze band met het dorp hebben ging de voorkeur uit naar de Lishof.

Na een gesprek en rondleiding op locatie werd ons vermoeden bevestigd; wat een fijn thuis, een gemoedelijke sfeer en betrokken medewerkers!

Dit is ook terug te vinden in de leden van de cliëntenraad, ieder lid heeft zijn of haar band met de Lishof en denkt mee over het wel en wee van de bewoners en personeel.

Ik heb daarom niet lang hoeven aarzelen toen mij gevraagd werd of ik interesse had om lid van de cliëntenraad te worden.

Zeker in deze roerige tijden waarin we met elkaar de schouders eronder moeten zetten kunnen we meedenken, adviseren en goede ondersteuning bieden.

Ik hoop met mijn inbreng een positieve bijdrage te kunnen leveren aan het reilen en zeilen binnen de cliëntenraad van de Lishof.



Bikkelen

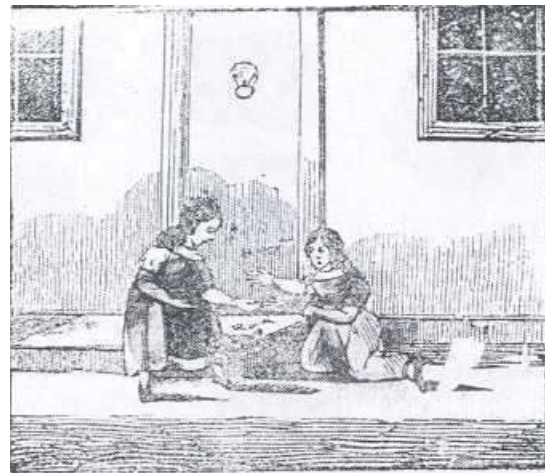
Tijdens mijn lagere schooltijd waren er perioden dat een bepaald spel 'in de mode was', om het zo maar te zeggen. Hoepeltijd, springtijd, knikkertijd, baltijd, tikkie de man, krijgertje, schuilhokkie, enz.

Het kwam en ging als een bliksemschicht. Zo liepen alle kinderen met en hoepel, dat duurde een aantal weken en ineens was dat over en liep iedereen met een zakje knikkers of een springtouw. Wie of wat dat zo plotseling in het werk zette, ik weet het niet. Zoals ik in mijn tijd met knikkers in de weer was, zo speelden mijn moeder en grootmoeder met bikkels. Een echte bikkel is het kootje uit de poot van een schaap. Een bikkel heeft vier verschillende zijden met elk een eigen benaming, die van streek tot streek kan verschillen. De holle zijde wordt putter of kuilder genoemd, de bolle zijde bollert of stovert, de vlakke zijde eser en de andere vlakke zijde staander. In Oostzaan en Landsmeer bekend als put, rug, eser en staander. Bij het spel hoort ook een grote gebakken knikker (gres), met een doorsnede van circa drie cm. Later gebruikte men ook wel een massieve gummibal. Omstreeks 1800 werden er in Nederland ook bronzen bikkels vervaardigd. Bikkelen was overwegend een meisjesspel, hoewel zich er soms ook wel eens jongens aan waagden.

Spelregels.

Er wordt met één hand gespeeld. De bikkels of het balletje worden in één hand gehouden. De bikkels worden eerst in één worp op de stoep gegooid. Vervolgens moet het balletje opgegooid worden. Het mag één keer

stuiteren en moet dan met één hand opgevangen worden. Terwijl men het balletje opgooit en voordat het gevangen is, moet men proberen alle vier de bikkels met dezelfde zijde naar boven te leggen. Ligger er bijvoorbeeld twee bikkels met de rug naar boven, dan gooit de speler het balletje nogmaals op en probeert de andere twee ook met de rug naar boven te leggen.



Het bikkelspel vermaakt die twee,
Nu, kind'ren speel soms ook eens mee,
Maar nooit op stoepen langs de straten,
Dat staat niet mooi, dus moet gij laten.

Als dat allemaal gelukt is, gooit de speler nogmaals het balletje op en pakt in één greep de vier bikkels voor het balletje opgevangen wordt. Als het balletje niet wordt gevangen, is de speler af. Ook als het niet lukt een bikkel in de goede stand te leggen, is de volgende speler aan de beurt. Als het een speler lukt alle bikkels in de goede stand te leggen, het balletje op te vangen en de bikkels te pakken, begint het spel opnieuw. Maar dan moet de speler de bikkels in een andere stand leggen bijvoorbeeld de put. Zo gaat het verder.

Door Guurt Vleeshakker- Prins en Jan van der Linden, uit 'De Jol' april 2005



10

vragen aan.....

1 Waar bent u geboren en heeft u gewoond ?

Mevrouw Havik is geboren in Westzaan op 23 januari 1932, zij is nu bijna 89 jaar.



Zij woonde tot haar 16e jaar in het ouderlijk huis, toen ging zij intern bij het verpleeghuis in Oostzaan en daarna in een sanatorium in Noordwijk. Met haar man emigreerde zij naar Nieuw Zeeland, kwam later terug met een groot gezin en woonde zij weer in Oostzaan aan de Grashof.

2 Hoe was uw jeugd en het gezin waar u uit komt ?

Ze heeft een hele fijne en rijke jeugd gehad met vader, moeder, 2 broers en 2 zussen. Mevrouw Havik was de oudste van het stel, haar jongste zus leeft nog en 2 broers die in Australië en Nieuw Zeeland wonen. Ze hadden het financieel goed. Haar ouders hadden een manufacturenwinkel, haar vader ventte langs de deuren en had veel klanten hier in Oostzaan, moeder stond in de winkel. Vorig jaar zijn haar 2 broers en

een schoonzus overgekomen uit Australië en Nieuw Zeeland, dat was geweldig.



3 Bent u getrouwd en heeft u kinderen en kleinkinderen ?

Mevrouw was getrouwd en kreeg 6 kinderen, 4 meisjes en 2 jongens. Toen zij ca. 21 jaar was trouwde zij "met de handschoen", dat was na de oorlog. Zij kreeg verking met een man die naar Nieuw Zeeland emigreerde met een stel vrienden. Dat vond mevrouw erg spannend, zij hield wel van avontuur en daarna emigreerde zij zelf ook daar naar toe. Voor die tijd volgde ze Engelse les zodat zij toch wat van de taal leerde. Ze reisde wel 5 weken lang met de boot samen met een meisje ook uit Westzaan die naar haar verloofde ging, dat meisje ging naar het Noordereiland. Mevrouw Havik woonde aan de rand van de stad Nelson aan de bovenkant van het Zuidereiland. In dat gebied was veel fruitteelt. Haar man werkte bij een elektriciteitsmaatschappij en werkte aan hoogspanningskabels. Later verkocht hij bonbrassers langs de deuren, (allerlei huishoudartikelen).



Mevrouw ging in een verzorgingshuis werken.

Ze vond het een mooi land en heeft het reuze naar haar zin gehad. Ze had weinig contact met de mensen daar, ook door de afstand. Hun huis lag halverwege een heuvel, de naaste burens woonden bovenaan en onderaan de heuvel, dat was te ver weg om een praatje te maken. Haar 6 kinderen werden allen in Nieuw Zeeland geboren. Thuis werd er Nederlands gesproken.

Mevr. Havik kreeg heimwee naar de gezelligheid en familie in Nederland. Het hele gezin keerde terug en de kinderen moesten Nederlands leren hier op school, vooral de zinsopbouw was moeilijk. Praten en schrijven zijn 2 verschillende dingen. Het was een voordeel dat ze goed Engels spraken dat vonden andere kinderen wel interessant toendertijd. Haar 2 zonen zijn nooit meer terug geweest, 3 van de 4 dochters zijn later wel terug geweest. Vijf van haar kinderen wonen met hun gezin in Oostzaan, en één in Zaandam, dat is heel fijn om ze dichtbij te hebben. Zij zorgen voor de boodschappen en komen elke week wel een keer bij haar langs. Er is een flink nageslacht, 12 kleinkinderen en 11 achterkleinkinderen heeft mevrouw Havik, zij zijn van alle leeftijden, dit is een rijk bezit. Altijd veel gezelligheid zegt ze.

Mevrouw Havik is na 28 jaar huwelijk gescheiden, haar man was eigenaar van café en discotheek Compaen in

Oostzaan, vooral in de weekenden ging dat 's avonds en 's nachts door met harde muziek en feesten, hij was nog maar weinig thuis. De kinderen hebben goed contact gehouden met hun vader die later ook hertrouwde. Vorig jaar is hij overleden. Toen de kinderen waren uitgevlogen verhuisde zij naar een seniorenwoning aan de Grashof, dat was aan de overkant waar zij eerst woonde, dat was ook de Grashof. Zij woonde naast Wim en Lies de Graaf die ook in de Lishof wonen. (Wim is helaas onlangs overleden).

4 Heeft u vroeger gewerkt en wat deed u voor werk ?

Mevrouw is vanaf haar 16e jaar intern gegaan bij het verpleeghuis in Oostzaan.

Daar heeft ze fijn gewerkt en geleerd om voor ouderen te zorgen en voor baby's. Daarna werkte zij in een sanatorium in Noordwijk waar ze ook intern verbleef.



5 Over welk talent beschikt u ?

Mevrouw Havik hield veel van breien, ze maakte mooie truien en maasde daarop mooie figuren, de trui was daardoor aan de voorkant dubbel zo dik, lekker warm.

Haar moeder breidde vroeger ook veel.

6 Ging u ook wel met vakantie en wat was uw laatste reis ?

Mevrouw Havik hield erg veel van vakantie. Met de kinderen gingen zij



naar het Land van Bartje en verbleven dan in een vakantiehuisje. Ook gingen ze regelmatig naar Duitsland, haar moeder kwam uit Düsseldorf. Met de kerst ging het gezin daar veel naar toe, toen ze weer in Nederland woonden. Ook reisde ze graag met het vliegtuig, mevrouw is één keer terug geweest naar Nieuw Zeeland voor ca. 3 weken, ze wilde nog graag alles een keer zien en heeft er vriendinnen opgezocht.

Een vriendin die uit Brabant kwam en daar toen ook woonde is tegelijk teruggekomen met mevrouw Havik met haar 6 kinderen. Blijkbaar had zij enorme heimwee en besloot ze met mevrouw Havik terug te reizen. Nog steeds heeft mevrouw contact met haar, dat is heel leuk.



Andere vakanties ging zij naar Spanje, Duitsland, Kroatië en Turkije. Samen met haar 4 dochters, en een zus met haar dochter, is zij in 2011 naar Turkije geweest, een heerlijke strandvakantie met 7 vrouwen dat was geweldig. Mevrouw Havik laat mij een fotoalbum zien van deze vakantie, dat is erg leuk en ze hebben heel veel plezier gehad met elkaar.

Vorig jaar is zij met een dochter met de Zonnebloem mee geweest, dat was een heerlijk reisje langs de Rijn, ook daar krijg ik foto's van te zien. Het is jammer dat zij door de corona niet meer met vakantie kan, dat mist zij heel erg.



7 Hoe lang woont u al in de Lishof?

Mevrouw Havik woont nog niet zo lang in de Lishof, een klein jaar.

8 Waar kunt u zich tegenwoordig nog druk over maken ?

Mevrouw Havik maakt zich tegenwoordig helemaal niet meer druk.

9 Wat had u graag willen worden ?

Mevrouw had graag stewardess geworden, ze hield van avontuur en naar verre landenreizen en ontdekken, dat had ze geweldig gevonden.



10 Heeft u het naar uw zin in de Lishof ?

Bij deze vraag ging meteen haar duim omhoog, ze vindt het prima hier en voelde zich meteen thuis. Ze heeft een wasmachine en een droger en doet zelf haar was nog.

Ze kan zelf nog met de rollator naar buiten en doet wat kleine boodschappen of een blokje om. Ze heeft altijd veel gefietst maar dat is haar afgeraden door de kinderen. Dat vindt zij het ergste dat ze niet meer kan fietsen. Afgelopen zomer is zij een keer met haar dochter op de tandem van de Lishof door het Twiske gefietst, dat was erg leuk.



Er hangt vogelvoedsel op haar balkon, het is er druk met vogeltjes die af en aan vliegen, een leuk gezicht. Mevrouw heeft het prima naar haar zin. Elke donderdagochtend komen er 2 dochters met hun kleinkinderen op de koffie. In de middag wordt zij door een van hen opgehaald en blijft ze 's avonds mee eten, 2 maal warm eten op een dag vindt zij geen probleem, ze vindt het heerlijk. Daarna spelen ze nog een potje Rummicup met elkaar en wordt ze rond 10 uur 's avonds weer thuis gebracht.

Mevrouw doet altijd mee met de activiteiten in de Lishof, zoals sjoelen, kienen, handwerken enz. Ze houdt van

gezelligheid en met andere mensen omgaan.

Hierbij wil ik graag mevrouw Havik hartelijk bedanken voor dit plezierige en openhartige interview. Ik wens mevrouw nog veel fijne jaren in goede gezondheid in De Lishof.

Tevens wil ik aan de lezers van de Huiskrant melden dat dit mijn 25ste interview is dat ik maakte met bewoners in De Lishof, mijn allereerste interview had ik in 2012.

Ria Koelman vrijwilligster,
tel. 075 - 684 42 43



Sint Maarten

Al jaren vieren wij in de Lishof Sint Maarten, altijd kwamen er dan groepjes kinderen zingen in het restaurant en na afloop deelden wij limonade en mandarijnen uit.....



Dit jaar ging het een beetje anders, dan voorgaande jaren.

Wij wilden heel graag dat er weer kindertjes zouden komen zingen, want dat is altijd zo ontzettend leuk, "die kleintjes zingend uit volle borst, die dan de harten steelden van al onze bewoners". Dat wilden we heel graag weer. Maar hoe kun je "Coronaproof" zoveel kindertjes uitnodigen? Dat is uiteindelijk helemaal goed gekomen....

Op 11 november, om 10.30 uur zaten de bewoners al klaar in het restaurant en keken enorm uit naar die zingende kleintjes met hun mooie zelfgemaakte lampionnen.

We hoorden de kindertjes al aankomen, want ook op weg naar de Lishof werd er al luidkeels gezongen. Afsproken was dat de kinderen dit jaar op het terras van het restaurant zouden komen zingen. Omdat ze met zo'n grote groep waren kon dat ook best, de

kinderen zongen goed en luid en ook de bewoners zongen mee.

Na afloop hadden we een versierde mand vol met doosjes rozijntjes, die we mee gaven aan de leerkrachten, deze zouden zij op hun beurt op school onder de kinderen verdelen.

Het concert op het terras was natuurlijk niet de enige plek waar de kinderen hun prachtige Sint Maarten liedjes ten gehore brachten, ook in de mooie tuin van kleinschalig wonen hebben de kinderen geweldig gezongen. Alle bewoners hadden voor de gelegenheid hun jassen aangetrokken en kwamen lekker naar buiten. Wat was dit genieten voor een ieder. Die kleintjes, die ijle stemmetjes en een groot repertoire aan liedjes.....zo schattig!

Nu was het wel een aangepaste versie van onze Sint Maarten viering, maar eigenlijk was het veel leuker, de kindertjes buiten met hun lampionnetjes, prachtig zingend, zoals we ze vroeger ook aan de deur kregen. Dus wie weet volgend jaar weer op deze manier....



Kerstverhaal

Tijl Uilenspiegel als bakkersknecht.

Eens had Tijl zich in Leuven kort voor de Kerstdagen als bakkersknecht verhuurd. De bakker was blij, dat hij voor deze drukke tijd een knecht had en zei al de tweede dag: "Het deeg is klaar, ik neem een dag vrij om kennissen op te zoeken, jij moet vandaag maar bakken."

"Goed baas maar wat moet ik eigenlijk bakken?"

"Wat is dat nou voor een vraag," zei de baas, kwaad om zoveel onnozelheid, "bak voor mijn part apen en konijnen, halve gare grappenmaker, als je maar zorgt, dat de boel vanavond klaar is!" En hij stapte weg, nog mompelend: "Wat -ie bakken moet, wat-ie bakken moet, nota bene!"

Uilenspiegel zei niets, maar kneedde van het deeg niets anders dan apen- en konijnenfiguren en schoof het zaakje in de oven. Dat vond hij veel aardiger dan al die doodgewone broden.

'S Avonds kwam de baas thuis en werd razend toen hij in plaats van broden al die rare baksels zag. Hij nam Uilenspiegel bij zijn nek en dreigde hem zijn armen en benen te breken.

Tijl werd bang, want de bakker was een stevige kwant.

"Genade!" riep hij, "ik zal u de kosten van het deeg wel betalen, maar dan moet u mij even los laten om mijn beurs te pakken.

De bakker dacht: "Dat moest ik maar doen, dan heb ik nog de minste schade."

Hij vroeg vijf gulden vergoeding.

"Akkoord," zei Tijl en betaalde.

"Maak nu maar gauw dat je weg komt, zo'n malle knecht kan ik niet gebruiken hoor," zei de bakker.

"Ja," zei Tijl, "maar nou is het baksel toch mijn eigendom?"

"Neem het hele zootje maar mee, ik kan er toch niks mee beginnen, de mensen zouden me vragen of ik gek was, als ik ze zulk brood

leverde. Hier, neem die oude mand maar en ruk uit met je apen en je konijnen. En gauw maar een beetje, of..."

Tijl pakte de baksels in de oude mand en maakte dat hij de deur uit kwam. Hij liep regelrecht naar de markt en bood daar zijn dieren te koop aan. Menigeen vond het wel aardig, tegen de feestdagen zo'n aap of konijn voor de kinderen mee naar huis te nemen en in een wip had Tijl al z'n vreemde broden voor een kwartje per stuk verkocht. Hij verdiende er nog dik aan en liet de lege mand onverschillig op de markt achter.

Intussen had de bakker gehoord, dat zijn rare knecht op de markt goeie zaken maakte en hij trok er op uit om nu ook nog vergoeding te eisen voor het gebruik van zijn oven en zijn brandstof. Maar toen hij op de markt aankwam, vond hij daar de lege mand: Tijl was al weg!



Afscheid Gina

Na 18 jaar Lishof was het op 17 september voor onze activiteitenbegeleidster Gina van Benthem haar laatste werkdag.



Gina heeft veel voor de Lishof en zijn bewoners betekend. Als je aan Gina denkt dan denk je aan muziek en creativiteit. Op kleinschaligwonen was het altijd een gezellig moment als Gina met haar trekszak kwam spelen. Ook haar workshops op creatief gebied werden altijd druk bezocht. Er werden echt de leukste dingen gemaakt.

Met de bloemschikvrijwilligers was zij ook een goed team en natuurlijk de organisatie van het Sinterklaasfeest en de playbackshow was altijd in goede handen bij haar.



De playbackshow was altijd een groot spektakel en Gina wist altijd weer aan verkleedkleden of bijpassende accessoires te komen.



Niet alleen in de Lishof heeft zij veel betekend maar ook voor vele wijkbewoners is Gina een belangrijke persoonlijkheid geweest.

Zo heeft zij jarenlang workshops schilderen en speksteensnijden gegeven. Veel wijkbewoners hebben hier met plezier aan deel genomen.

Ieder jaar organiseerde Gina samen met de gemeente Oostzaan een tentoonstelling van al de kunstwerken die tijdens die workshops gemaakt waren. Men kon daar niet alleen de kunstwerken van de wijkbewoners bewonderen, maar er waren ook prachtige schilderwerken en speksteenbeelden van onze eigen bewoners tentoongesteld.



Ook al zullen we Gina gaan missen, begrijpen wij haar besluit volkomen. Namens de Lishof wensen wij Gina veel geluk voor de toekomst!

Inmiddels is het activiteitenteam verstrekt met de komst van de leuke collega, Natasha Schuitemaker.

Natasha, namens de Lishof veel succes!

Hart onder de riem

Nederlanders, Nederlanders
let een beetje op elkaar

houd afstand
maar ook oog voor elkaar

kijk een beetje om
kijk een beetje uit

kijk een beetje naar elkaar om
kijk een beetje naar elkaar uit

houd afstand
en daardoor juist
oog voor elkaar

Gedicht in een tijd van corona

Merel Morre

Uit de Delftse Post



Puzzel

```

A R R E N S L E E M E T E V E A N L
I S H K S O E N G E L E N H A A R F
S B E O L E E F K B T U G E Z E L L
T S T U M T S R E K E B B I R K I G
O E E D N N V E R E S T A U R A N T
L S U Z E J B R S Z O R H G D E F E
N E R E D E I L T S R E K L E S T D
A A A K N G N E K N G I L L E Z E G
C D H A E K N K L K E T P E R H S O
H V N A I E E E E M O O B T S R E K
T E D R R R N R E T S T S R E K J M
M N I S V S S S D E E L W I E O N S
I T N S T T H T U S E M L E Z N N N
S M E K S M U B G C E I I E L I U E
K K R T I I I A G H M E F R N N G E
E E A A Z S S L O A I R A M R G N U
K L D N W I E U F A W K O O R E I W
K E R S T M A N J P K A D O A N A R

```

advent	jozef	kerstmis	nachtmis
arrenslee	kaars	kerstmuts	restaurant
bethlehem	kado	kerststal	schaap
binnenshuis	kerk	kerstster	sneeuw
diner	kerstbal	koningen	stol
engelenhaar	kerstboom	kribbe	vrienden
familie	kerstkleed	koud	warm
gezellig	kerstliederen	maria	wierook
jezus	kerstman	mirre	



De oplossing kunt u sturen naar Evean Lishof, Lisweg 255, 1511 XN Oostzaan,
U kunt de oplossing ook afgeven bij de receptie van Evean Lishof of mailen
naar, snoordstar@evean.nl.

Vergeet niet uw telefoonnummer te vermelden!
Onder de goede inzenders wordt een leuke prijs verloot.

Kersttulband

Wat heb je nodig?

- 1x oud-hollandse tulband cakemix
- 175 gram roomboter
- 50 ml melk
- 4 eieren
- 1 zakje wit glazuur
- Handje rode besjes
- Takjes rozemarijn
- Zilveren parels
- Poedersuiker
- Bestuif de afgekoelde tulband met poedersuiker
- Verwarm nu de glazuur in een kom met heet water, verdeel het glazuur over de cake en laat het mooi hier en daar naar beneden druppelen.
- Leg wat takjes rozemarijn erop en bestrooi met rode besjes en zilveren parels.
- Bewaar de cake op een droge en koele plek en dek af met folie.

Benodigheden;

- Mixer
- Tulband cakevorm

Bereidingswijze;

- Verwarm de oven voor op 150 graden
- Klop de boter met de mixer in een beslagkom zacht en romig.
- Voeg de tulbandmix, de eieren en de melk in een keer toe.
- Roer het geheel met de mixer op de laagste stand in een minuut tot een glad geheel.
- Klop het beslag daarna met de mixer op de hoogste stand in circa 3 minuten tot een luchtig beslag.
- Doe het beslag direct in de tulbandvorm
- Bak de tulband in 65-70 minuten gaar en goudbruin.
- Neem de tulband uit de oven en laat deze circa 2 minuten afkoelen in de vorm.
- Haal de tulband uit de vorm en laat deze op een rooster verder afkoelen.



Gedicht Kerst

Romantiek van Kerstmis

De romantiek van Kerst,
is toch wel een heel klein wonder.
De romantiek van Kerst,
maakt ons leven heel bijzonder.

Ons jachtige leven haalt even adem,
de tijd lijkt stil te staan .
Mijmeringen over het voorbije jaar,
toekomstplannen voor de weg te gaan.

De kerstboom staat, de kaarsjes branden.
De beste wensen uitgesproken voor
het nieuwe jaar.

We beseffen dat dit Kerst bijzonder maakt:
we hebben even, heel even maar,
weer aandacht voor elkaar.....

Die rust, die tijd, die interesse, die warmte.
Eigenlijk kunnen we toch nooit zonder?
Als we dat weten vast te houden,
is de romantiek van Kerst niet een klein,
maar juist een heel groot wonder.....



Activiteiten Lishof

U heeft eerder in deze krant gelezen dat de activiteitenbegeleidster Gina in september met pensioen is gegaan.

Gina organiseerde voornamelijk de activiteiten voor de intramurale bewoners. Zij heeft nu het stokje overgedragen aan Judith.

Hierdoor is het activiteiten aanbod wel iets veranderd.

Er zijn geen speksteen en schilderactiviteiten meer, maar hiervoor in de plaats zijn er twee andere leuke activiteiten gekomen.

De hersengymnastiek (1x in de maand op woensdagmiddag) en het voorlezen (wekelijks op de donderdagochtend), deze activiteiten vinden plaats in de gezellige activiteitenruimte onder het genot van een kopje koffie.

Ondanks de beperkingen door de corona, is het toch mogelijk om een aantal activiteiten aan te bieden. Zo kunnen de bewoners naar het kienen, de gymnastiek, fietsen met het fietslabyrint, sjoelen, bakken en natuurlijk ook niet te vergeten de creamiddagen.

Er zijn nu twee leuke creamiddagen geweest. Onder begeleiding van Judith konden de bewoners in november een prachtige herfstkrans maken en voor de Sinterklaas kon een ieder zijn creativiteit kwijt om leuk lichtjes met Sinterklaasafbeeldingen te maken.



Sinterklaas

Ook dit jaar is de Sint weer in de Lishof geweest. I.v.m de coronamaatregelen was het wel een ander Sinterklaasfeest dan anders. Zo arriveerde hij met mondkap op in het restaurant en vanwege de 1,5 meter regeling had hij er ook maar vanaf gezien om zich te laten vergezellen door zijn pieten.

Er waren wel twee ondeugende pieten die de boel op stelten hebben gezet op kleinschalig wonen. Ook was Aage daar om het geheel nog meer op te fleuren met accordeonmuziek. De pieten zagen er dit jaar wel erg mooi uit met hun oranje ragebol.

Toch miste je in het restaurant wel de gezellige drukte van de voorafgaande jaren. Net als bij de maaltijd waren de bewoners nu ook in twee groepen ingedeeld. Eerst kwam de ene groep bewoners op de koffie bij Sinterklaas en toen was de andere groep aan de beurt. Het was ook jammer dat er dit jaar geen familie en kleine kinderen bij konden zijn.

De Sint liet na afloop weten dat hij het toch wel weer fijn vond om in de Lishof te zijn geweest en hoopt natuurlijk dat volgend jaar alles weer is als vanouds en dat het weer een knallend feest gaat worden.

